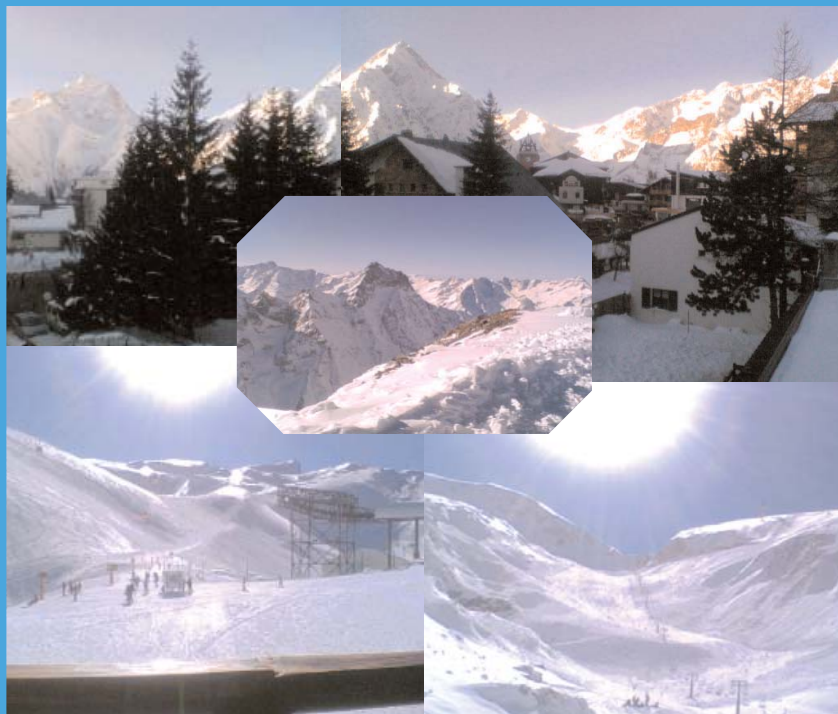




# Skistaven



## Medlemsblad for Holstebro Skiklub

Nummer 104 - August 2008

# Information om sydturene 2009

Sommeren har været rigtig god, håber at den kommende vinter bliver lige så god (bare med sne).

Generel må vi sige om priserne på skiture efterhånden er steget ret meget, men det er vi desværre ikke herrer over.

## Uge 3

**I uge 3 er der  
sket den  
ændring**

I uge 3 er der sket den ændring, på flere af medlemmernes forespørgsel, at man gerne ville et andet sted hen end til Lederergütl, (Poul). Det har vi taget til efterretning, så i stedet tager vi Sell Am See på et superhotel med danske værter, vi var der sidste år i uge 9. Hotellet er nyrenoveret, efter en brand, der er plads nok, meget god mad og hedder Hotel Pinzgauerhof. Hotellet ligger i byen Schüttdorf 2 km. fra Zell Am See, der er discotek i kælderens, der er 400m. til liften, ellers kan man tage skibussen op på gletscherplateauet Kitzsteinhorn 3203 m. der er det utroligt flot og der er noget fantastisk skiløb. Prisen for hotel m. halvpension og liftkort 4 dage kr.3450,00 ikke incl. morgenmad lørdag og aftensmad tirsdag. PS. PS. Se hotellet på Højmarks hjemmeside.

**og der er  
noget fantastisk  
skiløb.**

Der er afgang fredag d. 09-01-2009 kl. 12,00( vær der 15 min. før afgang) fra Ho. rutebilstation

Hjemkomst Holstebro onsdag d. 14-01-2009 kl. ca. 14,00

## Uge 9

**I uge 9 sker der  
igen noget nyt,  
(for Skiklubben)**

I uge 9 sker der igen noget nyt, (for Skiklubben) vi skulle have været til Zell Am See, men det er lavet om til **Sølden** og transporten er denne gang med tog, der er bedre skiløb og vi har aldrig været der før. Prisen er med **kvartpension og liftkort 7 dage kr. 6400,00** hvis man vil have egne ski med koster det **kr. 250,00**. Vi har **13 pladser** og kan ikke få flere på pensionen som hedder Villa Enzian  
Se Højmarks hjemmeside. Skiexpressen går fra Kolding Fredag d. 20-02 2009 kl. ca 14,00 men mere derom senere, det er nok billigst hvis vi tager toget fra Holstebro en retur koster ca. kr.150,00

Der vil komme mere info. på tilmeldningsdagen.

**Forsiden: Stemningsbilleder med masser af sne, -  
sådan skal det være!!**

## Som noget helt nyt Canada:



Der har været en del forespørgsler omkring en skitur til Canada/ Banff, det kan også lade sig gøre, der er kommet priser til uge 11 som skulle være en af de bedste uger, for da er vejret bedst, turen, -

kan alle komme med på, selv om man ikke er medlem af Skiklubben, men skal bestilles v. undertegnede.

Prisen for turen er kr. 11800,00

Liftkor for 6 dage kr. 2800,00

Prisen inkluderer:

Fly, Billund – Calgary med Air Canada incl. et fly skifte I Frankfurt på udrejsen.

Fly Calgary – Billund med Air Canada incl. et fly skifte I Frankfurt på hjemrejsen.

Ophold i dobbeltværelse.

Alle nuværende fly skatter og afgifter

Bidrag til rejsegarantifonden ---- *fortsættes*



funky tours

familierejser

grupperejser

# TAG INITIATIVET

## ØSTRIG FOR ALLE

**BUS, FLY OG KØR-SELV TIL DE BEDSTE SKISTEDER!**

**6, 7, 8 OG 10 DAGES REJSER - HELE VINTEREN.**

**BLIV MEDLEM AF SKICLUB HØJMARK.**

**BESTIL SKI-KATALOG VIA INTERNET ELLER PÅ TLF. 97 325 325**



[www.hojmark.dk](http://www.hojmark.dk)

Højmark Rejser A/S · Brogaardsvej 9 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 97 325 325 · Fax 97 325 326 · e-mail: [ski@hojmark.dk](mailto:ski@hojmark.dk)

Prisen inkluderer ikke: Rejseforsikring, Sygdomsafbestillingsforsikring, Drikkepenge, Forplejning – drikkevarer og andre personlige udgifter. Ski-bagage med flyet – dette betales i lufthavnen og koste ca. kr. 300,00 pr. sæt

På nuværende tidspunkt er der ikke foretaget en endelig reservation, hvorfor der tages forbehold for prisændringer samt udsolgte afgang ved bestilling. Bestilling inden den d. 01-10-2008

Udrejse med Air Canada d. 07-03-2009

Billund – Frankfurt kl. 6,10- 07,35- Fly nr. 3125

Frankfurt – Calgary kl. 14,00- 16,00 (lokal tid) – Fly nr. 845

Hjemrejse med Air Canada d.14-03-2009 (ankomst Billund d. 15-03-2009)

Calgary- Frankfurt kl. 18,40- 11,15 (lokal tid) – Fly nr. 844

Hotel d. 28-02-2009 – 07-03-2009 (7 nætter)

Opholdet er baseret på 2 per. i dobbeltværelse. Det er enten med dobbeltseng eller 2 enkeltseje.

Hotellet hedder Banff Ptarmigan Inn og er en 3 stjernet hotel som ligger i

hertet af Rocky Mountains kun 2 min. gang fra centrum af Banff findes Banff Ptarmigan Inn perfekt beliggende i forhold til lifter og pister.

Hotellet er bygget i traditionel canadisk bjælke stil og har 134 3- og 4 sengsværelser. Hotellet tilbyder "Caramba Restaurant,) samt en velvære afdeling med fitness, dampbad, sauna og 2



jacuzzis.

Alle disse informationer skal tages med forbehold da der kan ske ændringer på priser og afgangstidspunkter, (det gælder alle tre ture)så må vi se om der er nogle som har lyst til en sådan oplevelse, som efter sigende skulle helt fantastisk.

Vi ses til tilmeldningsmøde d. 25-09-2008 kl. 19,30



Erling

## Formanden har ordet.

Nu er sommeren næsten ovre og vi kan se frem til den tid, hvor sneen vil dale ned over Danmark og Europa, og tiden nærmer sig, hvor vi skal tage stilling til, hvor vi skal boltre os i sneen i vinterhalvåret.

Klubben har igen i år et udvalg af ture som du kan deltage i, hvis du tilmelder dig hurtigt, tilmelding starter den 25. september. Mød op denne dag, da vi har et begrænset antal pladser.

For at du kan komme i god form til vinterens aktiviteter har klubben forskellige tilbud til dig, skigymnastik, rulleskitræning, alpinbakken og langrendstræning. Desuden afholder vi også i denne sæson klubmesterskaber i langrend og alpin. Derudover vil der blive arrangeret kortere ture til ind- og udland, hvad med en tredages tur til Gautefall, du kan også deltage i Vasaløbet eller Birkebeinerløbet.

Klubbens generalforsamling afholdes den 25. september, og jeg vil opfordre alle medlemmer til at møde op til en debat om året der er gået og om hvad du forventer i fremtiden.

Ole Frandsen

# GENERALFORSAMLING/ Tilmeldingsmøde

På "Idrætscenter Vest" torsdag den 25. september 2008, kl. 19:30.

Dagsorden i henhold til lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Regnskabet's godkendelse.
4. Fastsættelse af kontingent.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelse:  
På valg er formand, sekretær og formand for alpinudvalg
7. Valg af suppleant til langrendsudvalg.  
Valg af revisor og revisorsuppleant.
8. Eventuelt.

**Efter generalforsamling er der tilmelding til årets skiture.**

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamling, må være formanden i hænde senest 2 uger før.

# Gymnastik

Nu starter skigymnastikken snart igen i Skiklubben.

HVOR: Gymnasiets Drengegygnastiksal.  
HVORNÅR: Hver onsdag kl. 19:00. Første gang 1. oktober.  
INSTRUKTØR: Fysioterapeut Pia Bøgsted.

Vi var mange, der havde stor glæde af træningen sidste år.  
Mød talstærk op, således at I kommer i lige så god form  
til den kommende vinters oplevelser i sneen,  
som gymnastik-holdet var sidste år.



## Rulleskøjtetur på Samsø 19-21 sept 2008

Århus Skiklub arrangerer fælles rulleskøjtetur på Samsø i weekenden 19-21 sept 2008. Turen er åben for alle der er interesserede i at deltage.

Traditionen tro tager vi til Samsø - et paradis for en rulleskøjtetur. Vi tager afsted fredag og retur igen om søndagen. Overnatningen er på Bolls Pension i Østerby, <http://www.bolls-lejrskole.dk/>  
Afgang fredag d. 19.09

- fra Hov kl 18.15
- fra Kalundborg kl 16.45 eller senest kl 21.15

Retur søndag d.21.09

- mod Hov kl 13.30
- mod Kalundborg kl 14.20

Økonomi: Det afhænger selvfølgelig af hvor mange vi bliver, men til færgen køber vi et 10-turs kort = 745 kr og vi medbringer selv al maden.

Tilmelding og ydeligere info om turen kan ske til  
-Knud: [knud@aarhusskikklub.dk](mailto:knud@aarhusskikklub.dk) eller tlf 41658384  
-Susanne: [susanne@aarhusskikklub.dk](mailto:susanne@aarhusskikklub.dk) eller 22141978

Her et uddrag af Skiforbundets aktivitetskalender

## Vasaloppet 2009

### Tilmelding åben

Det er nu muligt at tilmelde sig til Vasaloppet 2009 gennem **Ultimate Sport Service ApS**, på <http://www.ultimate.dk/>, ved events tryk flere, vælg måned - tryk marts 09 eller vælg sport - tryk langrend, så er du på rette spor.

Aktiviteter i den kommende sæson i Århus

SkiEvent '08 indtager Århus City

- på Bispetorv og Store Torv lørdag 1. november

Traditionen tro er Østrigs Turistbureau og Dansk Skiforbund igen klar med en hel dag i skiferien og skisportens tegn. En hel lørdag fyldt med dejlige skioplevelser, rejser, udstyr.

På bakkerne bliver der plads til både leg, konkurrencer og skishow i den hvide sne fra Sölden. Området omkring bakkerne vil bugne af alt, hvad et skihjerte kan begære.

Her er rejsebureauer, skidestinationer, skiudstyr, skiundervisning, afterski-stemning samt gode råd fra sportsfolk og andre fagfolk.

To områder – en masse oplevelser

Oplevelserne på sne og ski er mange.

I år præsenterer vi to områder og to bakker med vidt forskellige oplevelser, shows og udstillere. Her bliver noget for alle, når vi overfører det bedste fra ugerne på sne til en lørdag i Århus.

Wildspitze-området for alle med hang til skiløb, afterski og fællesskab

Wildspitze på Bispetorv. Her kan opleves alt fra børn på ski, "profferne" fra Sölden, de danske eliteløbere, konkurrenceskiløb, skiklubber og opvisninger. Hele dagen med et flot og varieret program. Der bliver også mulighed for at prøve en tur på bakken på Bispetorv.

Young-Fun-bakken, et området med høj musik, rail og tricks

Young-Fun-bakken bliver placeret på Store Torv. Her er det Freestyle- og snowboardløbere, der står for de mere vilde udfordringer og imponerende aktiviteter. Hæng ud, få en snak om de sidste ture på ski eller nyd blot dagen og stemningen.

Glæd jer – vinterens fornøjelser venter på jer.

Flere informationer kan læses på [www.skievent.dk](http://www.skievent.dk) eller fås ved henvendelse til Heidi Larsen på

[hj@skiforbund.dk](mailto:hj@skiforbund.dk)

### Spændende træningstur i efterårsferien

Igen i år arrangerer Dansk Skiforbund en spændende træningstur i efterårsferien (uge 42).

Skiklubben Hareskov har påtaget sig at arrangere turen, og gletscheren i østrigske Sölden lægger igen sne til vores træning i alpin ski og telemark skiløb.

Turen er åben for alle skiklubber. Deltagerne kan komme fra alle aldersklasser blot man har stået på ski før og kan køre alene i lift. Alle får træning hele ugen, svarende til ca. 20 timer, dog tilbydes der ikke begyndertræning. Trænerne vil være håndplukket blandt landets bedste og deltagerne bliver gruppeinddelt således, at man kan være sikker på at modtage træning på et passende niveau.

Seneste tilmelding er dog søndag d. 24. august 2008, se [Dansk Skiforbund's hjemmeside](#).

### Skiathlon 2008 - GSK

Onsdag den 10. september 2008 Rulleski for alle i Uggeløse Skov

Man kan vælge mellem enten en **Lang** udgave eller en **Kort** udgave.

- Lang udgave indeholder: ca. 6 km Rulleski, 18 km Cykling og 4,5 km Løb.

- Kort udgave indeholder: ca. 3 km Rulleski, 9 km Cykling og 4,5 km Løb.

*Rulleski-løjpen er en rundløjpe, hvor man løber med uret rundt (højresving). Det er også muligt at løbe på Rulleskøjter i stedet for Rulleski.*

Dette stævne er et "FOR SJOV"-stævne, så forskellige typer af udstyr, dvs. rulleski, rulleskøjter og cykler kan anvendes, men HUSK - der SKAL bruges cykelhelm. Beskyttende brillern anbefales under rulleskiløbet. Tilmelding: Senest søndag d. 7. september 2008 inden kl. 22.000



“Din” Skibutik  
med ekspedienter der interesserer sig  
for skiløb og for dig

**INTERSPORT®**

INTERSPORT Holstebro  
Nørreport Centret  
7500 Holstebro  
Tlf. 97 42 10 63

*Krunderup Auto ApS*  
*v/ Kurt Fiedler*  
*Sir Vej 1 -7500 Holstebro*  
*Telefon 97 43 21 42 - Privat 97 43 21 22*





---

## KONTAKTPERSONER:

HOLSTEBRO SKIKLUB  
Breve sendes til formanden

Jyske Bank 7590-135090-2  
Stiftet 21-01-1981  
Medlem af  
DSF-DIF,FIS og HIF

---

### **Formand**

Ole V. Frandsen,  
Rønnebærvej 31,  
7500 Holstebro 9740 2599,  
olefrandsen@webspeed.dk

### **Kasserer**

Lisette Bertelsen  
Viborgvej 68  
7500 Holstebro 9740 3238  
lisette\_sb@hotmail.com

### **Langrendsudvalg**

Nikolaj Kolte, Poppel alle 83  
7500 Holstebro  
telf. 9740 7018  
nikolaj@vogel-kolte.dk

Terje Hansen, Klitrosevej 39,  
7500 Holstebro 9742 9683  
ingemarg@tiscali.dk

### **Alpinudvalg**

Erling Haaning,  
Slåenvej 134,  
7500 Holstebro 9740 3740,  
erl@ofir.dk

Flemming Hansen,  
Viborgvej 87,  
7500 Holstebro 9742 5443  
Flemming.baron.hansen@  
mail.tele.dk

### **Sekretær**

Ib Kristiansen,  
Skivevej 69,  
7500 Holstebro, 9742 4878,  
skistaven@mail.dk

### **Skigymnastik**

Pia Bøgsted,  
Åbrinken 63  
7550 Sørvad, 9740 2575  
grauting@tiscali.dk

### **Redaktør**

Kai Feldborg, H.C.Lumbyesvej 19  
7500 Holstebro, 9740 7100  
kaifeldborg@olesen.mail.dk

### **Kontingent**

Enkeltperson 100 kr. - Familie  
(par + hjemmeboende børn under  
18 år) 175 kr. (+ 80kr. hvis DSF)

### **Skistaven**

Oplag ca. 150, 3 gange årligt  
(Deadlines 1/3, 1/8, og 1/11)  
Indlæg sendes til redaktøren

Sæt en annonce i SKISTAVEN og  
støt Holstebro Skiklub  
Pris: Hel side 600 kr. – Halv side  
300 kr. – Kvart side 200 kr.

Tilbagesendes ved vedvarende  
adresseændring

Afs: Holstebro-Skiklub  
v/ Lisette Bertelsen  
Viborgvej 68  
7500 Holstebro

## Aktivitetskalender 2008-2009

25/09 19.30 Generalforsamling afholdes i Idrætscenter  
Vest

Hver onsdag kl. 19.30 Skigymnastik (første gang 01/10)

December Skislibning hos Flemming

09/01 - 14/01 2009 Uge 2 turen går til Zell am See

Januar Skislibning hos Flemming

20/02 - 27/02 Uge 9 turen til Sølden

Februar Skislibning hos Flemming

uge 11 evt. Canada tur

Informationer om klubben findes på hjemmesiden:

[www.holstebro-skiklub.dk](http://www.holstebro-skiklub.dk)