



# Skistaven



Medlemsblad for  
Holstebro Skiklub

Nummer 99 - December 2006

# Julehilsen fra formanden

Vinteren nærmer sig, og der er allerede mange af klubbens medlemmer, der deltager i vinterens aktiviteter.

Vi har meget stor deltagelse til gymnastik, men vi har dog plads til nogle stykker mere. Prøv af at få afprøvet alle kroppens muskler, således at du er klar til alle vinterens skioplevelser.

En af vinterens store prøvelser er Vasaløbet i Sverige og også her bliver klubben repræsenteret med 6 medlemmer, og som forberedelse kører de stjerne omkring Holstebro tynde på rulleski. Som sædvanlig har vi en pæn

tilmelding til klubbens ture til Østrig, men der er dog stadig plads til flere. Der var desværre ingen tilmelding til turen til Norge så den blev aflyst.

Når sneen falder i Holstebro vil der som sædvanlig blive afholdt klubmesterskaber i langrend, se hjemmesiden for nærmere.

Med ønsker om en glædelig jul og et godt nytår, ser vi frem til at møde jer på ski i 2007

Ole Frandsen



## FRISØR BOM

Sønderlandsgade 11  
Tlf. 97 42 17 32

**Alpinnissen har lovet at turen næste år foregår i den "rigtige" uge! (Ulla fylder kun 60 én gang!)**

## Erling's "klumme"

Der er ikke så meget at berette, kun at det stadigvæk kan lade sig gøre at lave skiture, på trods af større og større konkurrence fra mange forskellige klubber, private og mange andre der laver større og mindre ture. Men når det så er sagt, så må vi være tilfredse.



Uge 2 er der på nuværende tidspunkt 50 personer tilmeldt.

Uge 7 må vi have gjort noget ved, for det går åbenbart slet ikke, der er ikke tilmeldt nogen endnu.



Uge 9, kun det gode gamle hårde hyggelige slæng på 11 personer der tager til Wagrain med fly fra Kastrup, der er flere pladser, men ikke på hotellet, desuden skal man være lynhurtig for at komme med.

Samtlige regninger er sendt ud så har i ikke betalt, bedes i gøre det hurtigst muligt.

PS: vi kan allerede nu sige at uge 2 turen 2008 er flyttet en uge frem (11/1 -16/1)

Håber vi får en god vinter med masser af sne.

Erling.





## Den nye redaktør arbejder med sin første udgave

Kai Feldborg har indvilget i at overtage jobbet som "chefredaktør", her i første udgave må den "gamle" dog yde en del support !! Kai er lidt af en vittighedstegner, så kom bare med forslag, ingen opgaver er for skørre! (en prøve er billedet af vores gymnastikinstruktør)

*Her er en opsang* fra den afdgående redaktør om at få sendt artikler, gode billeder, finurlige "skæve" indslag (det kan kun blive bedre...) Jeg har hermed meldt mig ind i den flok der skal sende disse indslag.....



BUS · FLY · TOG · KØR-BELV

Østrig for alle...

Vi er Danmarks største alpine skirejsebureau. Det giver dig de bedste muligheder for at finde netop den skirejse, der passer til dine ønsker og forventninger.

Ring til os på 87 325 325 - og få et skireddersyet tilbud. Til dig eller skiklubben.

**ski** @ hojmark



[www.hojmark.dk](http://www.hojmark.dk)

Ring 87 325 325

# Skigymnastik



Skigymnastikken er startet igen i Skiklubben.

HVOR: Gymnasiets Drengegygnastiksal.

HVORNÅR: Hver onsdag kl. 19:00

INSTRUKTØR:  
Fysioterapeut Pia Bøgsted.

Selv om der har været en meget stor fremmøde i år er der også plads til dig

Vi er mange, der har stor glæde af træningen og den vil vi gerne dele med flere. Mød derfor op, således at I også kommer i lige så god form som os til den kommende vinters oplevelser i sneen.

# Krunderup Auto Aps

v/ Kurt Fiedler

Sir Vej 1 - 7500 Holstebro

Telefon 97 43 21 42 - Privat 97 43 21 22



## 4 promille !!

*Holstebro bliver stærkt repræsenteret ved årets Vasaløb i Sverige. Hele 6 løbere (4 promille af samtlige deltagere!) har meldt sig og er begyndt træningen på rulleski for at være klar til de 90 km i marts. 2 har prøvet det før, men for 4 er det første gang der skal prøves kræfter med langrendssportens maraton. Så ser du en pandelampe med skistave køre dobbeltstavgang en mørk aften så er det nok en af os !!!*





Nogle af de lokale vasaløbshelte er klar til efterårstræning - næsten 4 promille af de 14.000 løbere

Det er ikke kun sne og store svenske skove med store naturoplevelser, også "skiløb" ipå kolde danske våde veje og stier kræves før man kan gennemføre 90 km på ski.

Det endelige tidskrav til Vasaløbet er på 12 timer. Op mod 14.000 løbere plejer at være med.

Ud over vores egen hjemmeside kan der også findes oplysninger om klubben på [www.skiportal.dk](http://www.skiportal.dk)



# Skislibning

På fjerde år sliber / vokser vi medlemmernes ski, og det er blevet en stor succes, - der har aldrig været klager.

Det kan være at det er forbundet med Obstler og øl under slibningen??

Det foregår som det plejer hos Flemming Hansen alias "Stille nok" på Viborgvej 87.

Før første slibning 10/12 vil vi i år montere liften kl. 10.00, og håber så på at nogen af de flinke medlemmer der har meldt sig frivilligt som liftpassere vil dukke op, så de kan se hvordan det hele kører



Holstebro  
Skiklub's  
Skislibning



# Ib Henriksen Biler A/S

Sletten 3 • Holstebro • Telf. 9742 6200

“Din” Skibutik  
med ekspedienter der interesserer sig  
for skiløb og for dig



INTERSPORT Holstebro  
Nørreport Centret  
7500 Holstebro  
Tlf. 97 42 10 63

## Kontigent betaling

De som ikke betaler kontingentet rettidigt, vil automatisk blive slettet fra medlemslisten.

Der vil ikke blive sendt rykkere ud.

De der skal deltage i en af klubbens skiture, vil dog modtage en rykker, hvis de ikke betaler.

Giro kortet til indbetaling af kontingent skal IKKE benyttes til indbetaling af skiferie, da dette bliver administreret fra 2 forskellige bankkonti.

Husk at meddele adresse ændringer.





---

## KONTAKTPERSONER:

HOLSTEBRO SKIKLUB

Breve sendes til formanden

Jyske Bank 7590-135090-2

Stiftet 21-01-1981

Medlem af

DSF-DIF,FIS og HIF

---

### **Formand**

Ole V. Frandsen,  
Rønnebærvej 31,  
7500 Holstebro 9740 2599,  
olefrandsen@webspeed.dk

### **Sekretær**

Ib Kristiansen  
Skivevej 69  
7500 Holstebro 9742 4878  
anneogib@mail.dk

### **Kasserer**

Lisette Bertelsen  
Viborgvej 68  
7500 Holstebro 9740 3238  
lisette\_sb@hotmail.com

### **Skigymnastik**

Pia Bøgsted,  
Åbrinken 63  
7550 Sørvad, 9740 4574  
grauting@tiscali.dk

### **Langrendsudvalg**

Nikolaj Kolte, Poppel alle 83  
7500 Holstebro  
telf. 9740 7018  
nikolaj@vogel-kolte.dk

### **Redaktør**

Kai Feldborg, H.C. Lumbyesvej 19  
7500 Holstebro, 9740 7100  
kaifeldborg@olesen.mail.dk

Terje Hansen, Klitrosevej 39,  
7500 Holstebro 9742 9683  
ingemarg@tiscali.dk

### **Kontingent**

Enkeltperson 100 kr. - Familie  
(par + hjemmeboende børn under  
18 år) 175 kr. (+ 80kr. hvis DSF)

### **Alpinudvalg**

Erling Haaning,  
Slåenvej 134,  
7500 Holstebro 9740 3740,  
erl@ofir.dk

### **Skistaven**

Oplag ca. 200, 3 gange årligt  
(Deadlines 1/3, 1/8, og 1/11)  
Indlæg sendes til redaktøren

Flemming Hansen,  
Viborgvej 87,  
7500 Holstebro 9742 5443  
Flemming.baron.hansen@  
mail.tele.dk

Sæt en annonce i SKISTAVEN og  
støt Holstebro Skiklub  
Pris: Hel side 600 kr. – Halv side  
300 kr. – Kvart side 200 kr.

Tilbagesendes ved vedvarende  
adresseændring

Afs: Holstebro-Skiklub  
v/ Lisette Bertelsen  
Viborgvej 68  
7500 Holstebro

## Aktivitetskalender Efterår 2006/ Forår 2007

Hver Onsdag kl. 19.00 Skigymnastik

10/12 10.00 Montering af lift + oplæring af liftpassere  
13-15 Skislibning hos Flemming

05/01 - 10/01 2007 Saalbach, mødetid kl. 11.45

14/01 13 - 15 Skislibning hos Flemming

04/02 13-15 Skislibning hos Flemming

24/02 Uge 9 Wagrain mødetid kl. 06.20

Informationer om klubben findes på hjemmesiden:

[www.sitecenter.dk/holstebro-skiklub](http://www.sitecenter.dk/holstebro-skiklub)